

Comunicato regionale n. 12/2022_ **aggiornato**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA 2022
Gare di contorno Lanci Juniores Maschili + rec. Marcia CdS Cadetti
Sulmona – Stadio “N. Serafini” - Sabato 28 e Domenica 29 maggio
Org: C.R. Abruzzo in coll. con Amatori Atl. Serafini

1^ GIORNATA

Ore	Gare Maschili		Gare Femminili		Ore
	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15		
	15.25	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI	15.25		
15.45				MARTELLO	15.45
16.00	ASTA			PESO	16.00
16.00	110 HS batterie *				16.00
	110 hs AM (serie)				
16.10				100 HS batterie *	16.10
16.20				100 PIANI batterie *	16.20
16.40	100 PIANI batterie *				16.40
16.50	DISCO + Jun Kg.1,750			TRIPLO	16.50
17.00				400 PIANI	17.00
17.10	400 PIANI				17.10
17.20	1.500				17.30
17.30				1.500	17.30
17.40	100 PIANI - FINALE				17.40
17.50	TRIPLO			100 PIANI - FINALE	17.50
18.00	GIAVELLOTTO			ALTO	18.00
18.00	110 HS - Ev. FINALE				18.00
18.10				100 HS – Ev. FINALE	18.10
18.20	3.000 Siepi				18.20
18.30				3.000 Siepi	18.30
18.45	Staffetta 4x100				18.45
18.55				Staffetta 4x100	18.55
19.05	Marcia Km. 10			Marcia Km. 5 + rec. CM	19.05

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

* Nei 110 HS, 100 HS, 100, 200, qualora gli atleti confermati fossero 8 o meno, si correrà **DIRETTAMENTE la finale** nell'orario previsto per le batterie.

2^ GIORNATA

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.15	Ore
	15.25	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI		15.25	
15.45		Martello + Jun Kg. 6			15.45
16.00			400 HS		16.00
16.10		400 HS 400 HS AM	LUNGO		16.10
16.10		ALTO			16.10
16.20		200 PIANI batterie *			16.15
16.40			200 PIANI batterie *		16.40
17.00		800	DISCO		17.00
17.10		LUNGO	800		17.10
17.15			ASTA		17.10
17.20		200 Ev. FINALE			17.20
17.30			200 Ev. FINALE		17.30
17.40		5.000	5.000		17.40
18.00		PESO + Jun Kg .6	GIAVELLOTTO		18.00
18.15			Staffetta 4x400		18.15
18.25		Staffetta 4x400			18.25

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

* Nei 110 HS, 100 HS, 100, 200, qualora gli atleti confermati fossero 8 o meno, si correrà **DIRETTAMENTE la finale** nell'orario previsto per le batterie.

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it), Servizi ONLINE, **entro le ore 20.00 di giovedì 26 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.25, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società dovrà versare € 1,00 atleta gara ed € 2,00 per staffetta, da anticipare con pagamento sul conto online
- Iscrizioni in campo € 5,00 per gara/staffetta.
- Per le società abruzzesi l'importo verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll - Vicepresidente vicario

Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: _____

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____

Firma: _____

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)